



# MEER VOLLEYBALLEN?

## Gratis proeflessen

Kinderen van 6 t/m 14 jaar

18 april, 9, 16, 23, 30 mei en 6 juni

17:00 - 18:00 h

**SPORTHAL DE VLIETHORST**  
**BURG. VAN DER HAARPLEIN 9**  
**WWW.GEMINI-KANGEROES.NL**

Aanmelden en vragen via  
[TCvoorzitter@gemini-kangeroes.nl](mailto:TCvoorzitter@gemini-kangeroes.nl)

# Leuk dat je interesse toont in onze volleybalvereniging!

## COOL MOVES VOLLEYBAL

Volleyballen kan bij ons al vanaf 6 jaar bij de mini's. Je speelt dan Cool Moves Volleybal, waarbij de nadruk ligt op lekker veel bewegen. Hierin heb je zes niveaus die elk hun eigen spelregels hebben. Het CMV begint met gooien en vangen op een klein veld met zijn vieren in een team. In elk volgend niveau leer je steeds meer van het 'echte' volleybal. Word je 12 jaar, dan schuif je door naar de C-jeugd en ga je ook echt 6 tegen 6 spelen. Afhankelijk van je leeftijd en talent speel je vervolgens in de B-jeugd, A-jeugd en seniorenteams.

### TRAININGEN

Alle CMV teams trainen twee keer per week op

- Dinsdag: 17.00 - 18.15 h
- Vrijdag: 18.00 - 19.15 h

Alle trainingen zijn in sporthal de Vliethorst in Voorschoten.

### WEDSTRIJDEN

Met je team doe je elke maand mee aan een toernooi. Dit is altijd op een zaterdag bij een vereniging in de buurt.

### CONTRIBUTIE

2022-2023: €262



## ACTIVITEITEN

De vereniging wil de jeugd graag een leuke volleybaltijd bezorgen. Daarom zijn er naast trainingen en wedstrijden ook clinics door spelers van Heren 1, een Sinterklaasfeest, Paashaas- en Halloweentraining en andere thema-activiteiten en niet te vergeten een oergezellig maar uitdagend en sportief jeugdkamp. EN je kan een keer **mini van de maand** worden. Je bent dan "ere-speler" bij Heren 1, die uitkomt in de 1<sup>ste</sup> divisie: je doet mee met de warming-up, je mag de eerste bal opslaan en je bekijkt de wedstrijd vanaf de spelersbank!

## MEER INFORMATIE

Wil je meer informatie over het minivolleybal bij Gemini-Kangeroes, kijk dan op [www.gemini-kangeroes.nl](http://www.gemini-kangeroes.nl) of scan de QR code. Vragen of uw kind opgeven voor de gratis trainingen? Stuur dan een mail naar Ilona Stoeltie via [Tcvoorzitter@gemini-kangeroes.nl](mailto:Tcvoorzitter@gemini-kangeroes.nl).