

## Coronaprotocol Volleybalvereniging Gemini-Kangeroes

Vanaf 31 augustus gaan we weer beginnen met trainen in de zaal. Lees dit goed door, dan weet je wat er wel en niet kan en houden we het veilig en leuk voor iedereen. Dit protocol geldt voor senior- en recreatieleden, jeugd- en CMV-leden, ouders van jeugd- en CMV-leden, onze tegenstanders en al het publiek.

We zijn superblij dat we in de zaal weer kunnen gaan starten, zij het onder beperkende voorwaarden. De voorschriften van de overheid, Nevobo en het **NOC\*NSF** zijn hierbij leidend.

Sinds 1 juli mogen alle leeftijdsgroepen normaal spelcontact hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft er dus geen 1,5 meter afstand meer te worden gehouden. Voorafgaand én na afloop van de sportbeoefening moeten sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, dus ook in de kleedkamers.

In het algemeen geldt dat je met name op de trainingsavonden zo kort mogelijk in de sporthal blijft. Houdt je aan de geldende regels. Volg de regels van zaalleiding en beheerder zonder tegenspraak op. Ideeën en opmerkingen over de oplossingen kun je kwijt bij het bestuur. We proberen met elkaar het sporten mogelijk te houden. En begrijpen ook dat het soms niet zo gezellig is als vóór Corona.

Dergelijk gedrag verwachten we ook bij uitwedstrijden van onze teams. Iedere accommodatie is anders en biedt dan ook meer of minder mogelijkheden. Houdt je aan de lokale regels en volg zondermeer de richtlijnen van de lokale beheerders op.

We hebben de diverse regels als volgt voor je uitgesplitst:

1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels – afspraken over wanneer je thuisblijft!
2. Sporthal- en kleedkamergebruik – hoe we drukte in de kleedkamer en douche voorkomen
3. Tijdens je training en wedstrijd – hoe we veilig kunnen trainen en wedstrijd spelen
4. Op de tribune – hoe we drukte op de tribune voorkomen
5. In de kantine – welke regels gelden er in de kantine

## 1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- Vóór alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-  
klachten



Verhoging of  
koorts



Benaauwdheid

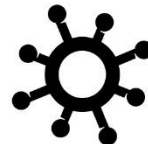


Reuk- en/of smaak-  
verlies

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:  
- direct contact had met iemand waarbij  
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?  
- je korter dan 14 dagen geleden uit een  
land/regio bent teruggekeerd met  
code oranje of rood?



- Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.
- Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.
- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.

- Desinfecteer je handen na binnenkomst in de Vliethorst bij de desinfectiezuil die direct na de ingang staat.
- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.

## 2. Sporthal- en kleedkamergebruik

- Kom niet onnodig naar de accommodatie. Zet de kinderen af en kom ze na de training weer ophalen.
- Blijf alleen als toeschouwer bij de training indien absoluut noodzakelijk. En neem daarbij plaats op de tribune. Zie ook de regels “op de tribune”.
- De Vliethorst kan alleen betreden worden via de hoofdingang. De accommodatie verlaten gaat langs de bar via de zijdeur.
- Kom je op de fiets? Dan ook via de hoofdingang naar binnen.
- Gebruik de reinigingspomp bij binnenkomst en verzorg je registratie indien nodig (niet-sportende aanwezigen).
- Sporters, trainers en scheidsrechters hoeven zich niet te registreren. Zij worden via de presentielijsten van de trainers of het digitale wedstrijdformulier geregistreerd t.b.v. een onverhoopt contactonderzoek.
- Personen van 18 jaar en ouder houden voor en na het sporten afstand. Dit geldt dus ook in de kleedkamers. Jeugdspelers die meedoen met een seniorenteam houden ook afstand.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Kijk bij binnenkomst naar welke kleedkamer je dient te gaan.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten en verlaat kleedkamers en veld na afloop zo spoedig mogelijk.
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum van 10 personen per kleedkamer (m.u.v. jeugd <18). Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang.
- Er mag gedoucht worden, echter met maximaal 2 personen tegelijk in de doucheruimte.
- Was vaak en goed je handen (min. 20 seconden) met water en zeep. In ieder geval voor en na je training en na toiletbezoek.
- Gebruik een eigen handdoek om te drogen.
- Houd de in- en uitlooproute van de hal naar de kleedkamers vrij.

## 3. Tijdens je training en wedstrijd

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact (zoals high-fives).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld aan de muurzijde en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop, zoals vaak het geval was.
- De trainer/coach houdt bij wie aanwezig is i.v.m. mogelijk contactonderzoek.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de training of wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer.
- Aanvoerders en zaalwacht controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- De Nevobo verwacht per 1 september een protocol voor de zaalcompetitie te hebben.

#### 4. Op de tribune

Voor overige sporthalbezoekers (ouders, toeschouwers, wachtende teams)

- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Kom niet onnodig naar de accommodatie. Zet de kinderen af en kom ze na de training weer ophalen.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.
- Staan op de tribune is niet toegestaan. Blijf zoveel mogelijk op één plaats zitten.
- Er geldt een maximum van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Wachtende teams tellen als toeschouwers, het aantal plaatsen is hierdoor zeer beperkt.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Bij aanvang van de competitie in september zal gekeken worden naar uitbreiding van het tribune-protocol. Er zal dan ook gekeken worden naar de mogelijkheid tot uitbreiding naar meer dan 100 mensen.

#### 5. In de kantine

In de kantine gelden de gebruikelijke horeca-regels.

- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Er is slechts beperkt plaats (30 zitplaatsen). En zitten is verplicht. Het is toegestaan consumpties mee te nemen naar de tribune of naar buiten.
- Houdt bij het plaatsen van je bestelling aan de bar rekening met de geldende afstandsregels.
- Als je je consumptie buiten nuttigt of bent gaan roken, kom je via de hoofdingang weer naar binnen.
- Betalen kan alleen met PIN.
- Op zaterdag wordt er bij de wedstrijden alleen gebruik gemaakt van kartonnen bekens en plastic glazen.